



Curs triennial de facilitació de grups 2020-21 (Barcelona, 3a edició)

Equip docent

Mireia Parera Puigdomènech

Coordinadora de la formació.



Diplomada en Treball de Processos el 2018, per l'Institut de Treball de Processos i Democràcia Profunda, amb el reconeixement de l'Associació Internacional de Treball de Processos (IAPOP). El meu projecte final és sobre el bullying i el treball amb els Cercles de Paraula i la mirada restaurativa.

Sóc llicenciada en Ciències Ambientals per la UAB i des de 2004, em dedico a la facilitació i m'he anat formant de manera contínua en diferents metodologies participatives, tècniques teatrals i de creativitat, acompanyament emocional i gestió de conflictes. Nodreix el meu aprenentatge de l'experiència de vida i d'haver viscut en comunitat.

Actualment sóc sòcia de la cooperativa Fil a l'agulla i formo part de l'equip de gerència, treballant com a coordinadora tècnica i gestió d'equips. També intervenc en el món educatiu i el món organitzacional, fent acompanyament individual en temes de lideratge i assessorament en temes de gestió d'agressions, assetjament escolar, entre d'altres.

M'apassiona treballar amb grups, en el foc del conflicte i acompanyant-los en el viatge de descobrir més qui són i desenvolupar tot el seu potencial.

Boris Sopko

Suport a la coordinació general.



Vaig créixer en una petita ciutat a l'est d'Eslovàquia, Humenné. La meua primera experiència amb el Treball Orientat a Processos va ser el 1994 a la trobada de Worldwork a Slovakia, va ser llavors quan vaig decidir estudiar Process Work i el 2012 em vaig diplomar amb el Research Society for Process Oriented Psychology (Regne Unit).

Gran part de la meua experiència està basada en el camp de la salut mental i durant els últims 15 anys m'ha anat fascinant el camp del trauma, tant a nivell individual com a nivell social i comunitari. Continuo explorant com la dinàmica del trauma conforma la manera en què em relaciono amb mi mateix i el meu entorn i també em fascina la profunda saviesa que té la naturalesa per crear camins d'expressió a estats bloquejats i donar així fi a històries inacabades. A més de Treball Orientat a Processos em vaig formar en Somatic Experience amb l'enfocament de P. Levine.

És un privilegi per a mi que la meua companya Neus Andreu Monsech qui a més és la mare dels nostres fills, sigui al mateix temps la meua companya en multitud de projectes a Barcelona al voltant de la facilitació, i el processat històries col·lectives (Formació anual en Facilitació, Petjades del Passat).

Neus Andreu Montsech



Facilitadora de grups, formadora i consultora organitzacional, també acompanya a persones i parelles en el seu camí. Diplomada en Treball de Processos en el Regne Unit.

La meua passió és donar suport a organitzacions, comunitats, grups i persones en moments de canvi o crisi.

Em sento en constant procés d'aprenentatge perquè cada situació a la qual contribueixo a facilitar és única i conté saviesa. Em sento profundament privilegiada de poder dedicar-me a allò que m'apassiona.

Gill Emslie



Treball internacionalment com a facilitadora de Treball de Processos, formadora, coach i consultora, amb un enfocament interdisciplinari facilitant el lideratge i el canvi en varietat d'àmbits: a nivell individual, organitzacional i comunitari.

He impartit cursos a Europa, Àsia, i Amèrica Llatina i m'he especialitzat en temes com el lideratge, la diversitat, la facilitació de conflictes i la construcció de comunitats. També col·laboro amb xarxes locals i ONGs, facilitant el diàleg en diversos sectors.

Tinc especial interès en l'experiència humana i com aquesta es relaciona amb els processos de canvi social, la diversitat i la inclusió. Això vol dir treballar amb dinàmiques de rang i poder en connexió amb l'experiència corporal. El meu desig és ajudar a persones, organitzacions i comunitats a reconèixer i donar suport a tot el seu potencial.

M'he format per l'Institut de Process Work, a Oregon (EEU) i el Research Society for Process Oriented Psychology UK (Londres), i he realitzat el doctorat en Disseny Natural a la Universitat de Dundee (Escòcia). Sóc terapeuta reconeguda per UKCP (Regne Unit), supervisora i formadora de formadors. Membre fundadora de l'Institut de Psicologia Orientada a Processos i Democràcia Profunda a Barcelona. També ensenyo al Regne Unit i a l'escola de Treball de Processos a Itàlia.

Visc a Escòcia i a Espanya. A Findhorn, Escòcia, sóc membre fundadora d'un petit projecte ecològic de co-habitatge amb baixes emissions de carboni. Sóc part de l'Eco Aldea i Fundació Findhorn, una ONG i centre educatiu recolzat per les Nacions Unides, que es centra en temes de rellevància global com sostenibilitat, medi ambient, pau i asil.

On sigui que em trobo, mai perdo l'oportunitat de perdre'm en la naturalesa, de sortir a caminar, navegar i fer caiac.

Andy Smith



Sóc facilitador, professor, psicoterapeuta i empresari social amb una passió i trajectòria en el canvi transformacional de comunitats, organitzacions i democràcia participativa, inclusió i diversitat. Després de molts anys treballant per desenvolupar noves iniciatives en l'atenció social, vaig cofundar Diversity Matters amb la meva parella Pat Black. Aquest treball tracta sobre la inclusió i la democràcia profunda, trobant maneres de donar la benvinguda a totes les diferents experiències de vida, perspectives i regals que tenim entre nosaltres. També sóc un fervent amant de ciclisme de llarga distància, càmping i llocs salvatges, cançons d'escriptura i cant a la dutxa.

Diversity Matters treballa per a una escòcia més inclusiva des del 2001 i ha guanyat quatre premis nacionals i internacionals diferents per al seu treball, incloent la innovació, l'aprenentatge permanent i la pràctica del lloc de treball. L'objectiu a llarg termini és que les comunitats treballin per a tothom. La manca d'inclusió té un gran impacte. No només neguem a tothom que accedeixi als regals, als talents i a les contribucions dels que excloem, sinó que també creem una pobresa de relació. Per treballar en aquest problema desenvolupem projectes, idees i iniciatives. Aquests inclouen "El projecte Tothom-Junt" que ajuda a forjar el control i la participació ciutadana en els àmbits de la cura i la salut social o treballar amb el teatre i altres

arts per donar a conèixer els regals, les contribucions i els somnis no desitjats de tots els ciutadans. Treballem sempre en equip, amb persones amb antecedents molt diversos, ja que això aporta més força, creativitat i diversió als projectes en els quals estem involucrats.

He estat estudiant Treball de Processos formalment des de 2001 i sóc professor titular a les escoles del Regne Unit i de Barcelona, Espanya. El meu entusiasme està en el pensament ecològic i sistèmic i en la relació entre l'experiència interior i la intuïció del facilitador i com el camp o el context local contribueixen a modelar i aporten diferents rols i perspectives. A la dècada de 1990 em vaig preocupar per l'aïllament i la solitud que van experimentar algunes persones que estava donant suport per deixar l'atenció institucional, em vaig entrenar i entusiasmar amb l'enfocament de desenvolupament comunitari basat en els actius (ABCD). Em va entusiasmar descobrir la filosofia d'Elos, que té principis bàsics molt semblants però els aplica d'una manera increïblement pràctica que dona retroalimentacions positives a les comunitats sobre la seva capacitat d'actuar i la consciència dels seus talents. És un plaer veritablement profund formar part de l'equip del projecte Go Deep i contribuir al que ha sorgit a través d'aquesta col·laboració creativa.

César Fernández Pérez



Facilitador de grups, formador i terapeuta. Diplomant en Treball de Processos al 2019 per l'Institut de treball de processos i democràcia profunda.

M'apassionen els processos de creixement i transformació de les persones, els grups i les organitzacions. Intento posar el focus de la meua feina en ajudar a que aquests processos es donin el més alineats possibles amb l'essència més profunda de cada persona, de cada grup, amb això que els fa únics i especials i des d'on el potencial d'aportar al seu

entorn i al món és més gran.

M'encanta també perdre'm a les muntanyes i els llargs viatges a peu.

Núria Danès Darnell



Visc a Gelida i soc mare d'una criatura de 4 anys.

Soc Diplomada de Treball de Processos, llicenciada en Sociologia i postgrau en Polítiques Socials i Comunitàries. Sóc membre activa del Instituto de Trabajo de Procesos.

Actualment formo part de la cooperativa Fil a l'Agulla on treballa com a facilitadora de grups i organitzacions, terapeuta individual i de relacions i formadora.

Tinc àmplia experiència en l'àmbit de la participació local i el desenvolupament comunitari.

La formació en Treball de Processos m'ha ofert la possibilitat d'incorporar una mirada més àmplia entorn les dinàmiques socials i comunitàries. M'interessa especialment com aborda la realitat social tenint en compte a les persones en tant que individus, relacions i grups. I com sense descuidar els tres nivells podem facilitar una acció social transformadora.

Sara Carro Ibarra



Confio en el sentit profund que amaga el Gran Misteri de la Vida i sovint, aquesta recerca, es converteix en el motor de la meua vida.

Vaig néixer al País Basc. Vaig sortir d'allà per estudiar la carrera d'Història a la Universitat de Salamanca i vaig acabar la meua etapa universitària venint a Barcelona,

atretra, tot i que encara no ho sabia, per la llibertat que ofereix una ciutat gran per poder relacionar-me d'una manera oberta i no convencional amb les meves amants i les meves amigues. La meua experiència com a facilitadora està nodrida per l'aprenentatge relacionat amb la meua participació en diferents moviments socials, pel Teatre de les Oprimides, i per tots els jocs que he estat jugat durant tots aquests anys

El 2009 vaig cofundar, al costat d'altres companyes, la cooperativa Fil a l'agulla, una organització que ha anat creixent fins a prendre vida pròpia i des de la qual ens dediquem a facilitar processos de presa de consciència en diferents àmbits: organitzacional, educatiu i terapèutic.

M'agrada acompanyar grups i organitzacions a bregar amb reptes i moments difícils i convertir-los en potencials aprenentatges que ajudin a seguir el seu camí.

Per la meua història personal relacionada amb els meus anys d'escolarització, em motiva especialment acompanyar escoles i instituts a promoure una convivència sana. Treball colze a colze tant amb criatures com amb persones adultes per crear mons que siguin habitables i segurs. Com a formadora també estic interessada a donar suport a les diferents formes d'aprendre i desenvolupar-nos.

Tinc una estreta relació amb alguns cavalls, que m'inspiren i m'ajuden a entendre als humans i a contemplar els grans misteris de la vida.