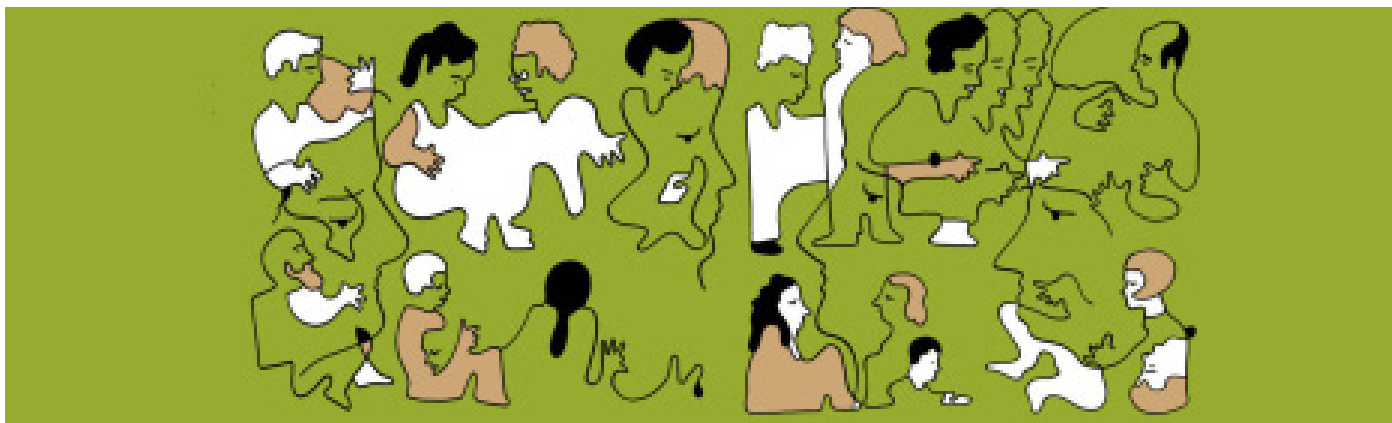


ACOMPANYAMENT

Individual i de relacions



Fil a l'agulla SCCL

Fil a l'agulla som una cooperativa que acompanya a persones i grups en processos de presa de consciència amb vocació de transformar i incidir allà on treballem: al món educatiu, les organitzacions, els grups, les comunitats, les persones, les relacions i nosaltres mateixes. Treballem per la transformació personal i social. Donem suport a la diversitat i la llibertat en un sentit profund, de manera que cadascú pugui ser més qui és. Apoderem per impactar en el món i afavorir el canvi social.

Acompanyament individual i de relacions

El creixement personal és fonamental per la transformació social. Les persones necessiten ser més conscients i donar la benvinguda a la seva diversitat interna per sentir-se millor i construir relacions sostenibles. Els àmbits en què us podem acompanyar són:

Acompanyament individual

- Creixement personal i empoderament
- Moments de crisi existencial
- Alteracions de l'estat d'ànim
- Síntomes corporals
- Reptes en les relacions
- Identitats de gènere i orientació del desig
- Tendències addictives
- Abús i trauma
- Dols i separacions
- Desenvolupament professional i creativitat
- Reptes en les maternitats i les paternitats

Acompanyament de relacions de parella i no monògames

- Creixement personal
- Comunicació i gestió de conflictes
- Gestió de la diversitat (diferents interessos, visions, cultures, models de criança, models de relació, etc.)
- Gelosia i infidelitat
- Dificultats en les relacions sexuals
- Moments de crisi i dificultats d'adaptació als canvis vitals
- Acompanyament en el procés de separació

Acompanyament individual i de relacions

Equip de terapeutes

Neus Andreu

Anna Espadalé

Sara Carro

Anna Boix

Nuria Danès

Mireia Parera

Núria Mateu

César Fernández

Tot l'equip són terapeutes o facilitadors/es acreditats per l'Institut de Treball de Processos. Compten amb més de cinc anys de formació i es troben en la fase final dels seus estudis de la diplomatura de Treball de Processos.

Cada terapeuta fa sessions setmanals amb els seus supervisors/es, així com amb l'equip de Fil a l'agulla. Alhora, el seguiment de la cooperativa el fa Boris Sopko, psicòleg i diplomad en Treball de Processos.

Les sessions

A continuació us expliquem el funcionament i les condicions per les sessions d'acompanyament individual o de relacions per aquest 2019.

- **Teràpia individual: entre 50 i 60 minuts**
- **Teràpia de parella i relacions: 1 hora i 30 minuts**

Freqüència: setmanal, quinzenal o mensual en funció de les necessitats de la persona i de la fase del procés en què es trobin

Idioma: català, castellà o anglès

Format: presencial o per Skype

Les tarifes

- **Teràpia individual: 60 euros**
- **Teràpia de parella i relacions: 90 euros**



Acompanyament individual i de relacions

En determinades circumstàncies i per facilitar l'accés al procés terapèutic, es pot valorar la possibilitat d'una tarifa més reduïda o formes alternatives de pagament. Les tarifes es revisen periòdicament i s'avisava amb antelació.

El pagament es pot fer efectiu tant en metàl·lic com mitjançant transferència bancària, al final de cada sessió o a finals de mes. Pels que escolliu la modalitat de transferència bancària:

Caixa d'Enginyers ES87 3025 0017 4614 0004 1310

Beneficiari: Fil a l'agulla

Concepte: nom i cognoms, data de la sessió i nom complet de la persona terapeuta

Si necessiteu factura ho podeu demanar directament a: helena@filalagulla.org

Anul·lació de les sessions

Podeu fer un canvi o anul·lar la visita sempre que ho necessiteu. Només us demanem, si us plau, si ho podeu fer el més aviat possible per tal que una altra persona pugui aprofitar l'hora. Si no ho feu abans de 48 hores haureu de pagar la visita. En cas d'emergència feu-nos-ho saber tan aviat com sigui possible.

Espais on oferim el nostre acompanyament

- **Barcelona (Barcelonès)**

Carrer de la Indústria 93, baixos

L5 i L2 Sagrada Família, L4 Joanic o Verdaguer

- **Girona (Gironès)**

Carrer Santa Clara, 50

- **Verges (Empordà)**

Espai La Placeta, La Placeta núm. 4

