

SEGONA EDICIÓ

Càpsules formatives per la gestió col·lectiva



Fil a l'agulla SCCL

Som una cooperativa que acompanya a persones i grups en processos de presa de consciència amb vocació de transformar i incidir allà on treballem: al món educatiu, les organitzacions, els grups, les comunitats, les persones, les relacions i nosaltres mateixes. Treballem per la transformació personal i social. Donem suport a la diversitat i la llibertat en un sentit profund, de manera que cadascú pugui ser més qui és. Apoderem per impactar en el món i afavorir el canvi social.

Formadores

Les dues formadores són l'Anna Espadalé i la Mireia Parera, sòcies de la cooperativa. Ambdues tenen experiència en el Treball de Processos, la facilitació de grups i organitzacions, la gestió de conflictes... És el segon any que ofereixen aquestes formacions monogràfiques.

Sis tallers per introduir-se a la facilitació per a organitzacions

El format de les càpsules vol donar-vos eines per començar a aplicar la facilitació en els col·lectius, entitats o equips de treball dels quals formeu part. Les sessions són monogràfiques

- 1- La facilitació en els processos col·lectius: 18 de maig
- 2- Poder, apoderament i nous estils de lideratge: 15 de juny
- 3- Les reunions; espais de participació i processos d'indagació: 13 de juliol
- 4- Gestió emocional i de les cures: 28 de setembre
- 5- Gestió de conflictes: 19 d'octubre
- 6- Comunicació i gestió de la crítica: 9 de novembre

PROGRAMA

1- La facilitació en els processos col·lectius: 18 de maig

Les organitzacions i grups són com sistemes que s'organitzen per caminar cap a la seva visió i pel camí hi ha reptes que cal afrontar. La facilitació és un rol i una actitud que pot donar suport als processos col·lectius, a partir de la presa de consciència. Aquesta càpsula endinsa la mirada cap a les dinàmiques internes dels equips o grups i el paper de la visió comú, per tal de conèixer què pot aportar la facilitació a tots els nivells.

El grup com a sistema complex — La identitat del grup — Els diferents nivells d'experiència — La visió comú: per què és important i com treballar-la — La facilitació de grups: què és, eines i habilitats per facilitar

2-Poder, apoderament i nous estils de lideratge: 15 de juny

El poder i el lideratge són temes claus en la gestió d'un grup. Hi ha estructures de poder i lideratges invisibles que afecten tota l'organització. Com més entenguem els seus mecanismes, més bon ús farem del nostre poder. Aquest taller pretén posar atenció a les estructures de poder, per tal de guanyar consciència i fomentar nous estils de lideratge més democràtics a un nivell realment profund.

El poder, percepció del poder i consciència — Tipus de poder i com afecta en les relacions i els grups — El poder en l'organització. L'estructura i funcionament intern de les organitzacions — Lideratge i ús del poder

3- Les reunions: espais de participació i processos d'indagació participativa: 13 de juliol

Per a crear allò que desitgem de manera col·lectiva són necessaris espais de reunió, de debat, de presa de decisions i d'indagació. Aconseguir que aquests espais siguin productius i satisfactoris per tothom sovint és una tasca difícil. La proposta d'aquesta càpsula és reflexionar sobre les creences entorn de la participació, ser conscients de com afecten les dinàmiques de poder en les diferents maneres d'estar i participar, què facilita o dificulta la participació, així com compartir eines i estratègies que donin suport als espais de reunió i d'indagació.

Participació i espais de participació — La relació entre les dinàmiques de poder internes i la participació — Processos d'indagació participativa — Eines per la indagació: Oasis, els Barrets de Bono, les Tecnologies Socials, els Cercles... — La presa de decisions



4- Gestió emocional i de les cures: 28 de setembre

Hi ha moltes experiències que ens diuen que sense posar atenció a les persones, les relacions i a les cures, els projectes fracassen. Però, què volem dir com a cures? Què vol dir cuidar-se? I com tenir cura d'un/a mateix/a, de cadascú i de l'organització? Per què pot ser útil parar atenció al vessant emocional? Aquest taller és un espai per reflexionar sobre aquestes preguntes i d'altres en relació a la gestió emocional i les cures en les organitzacions.

Les emocions — El paper de les emocions en l'organització. Cultura grupal en relació a les emocions — La gestió grupal de les emocions i les situacions personals: dolor, dol, desesperança, ràbia, estrès, ansietat... — Què són les cures. Per a què. Espais i maneres de dur-ho a terme

5- Gestió de conflictes: 19 d'octubre

Aprendre del conflicte és deixar-nos sorprendre pel potencial de creixement que poden aportar les experiències difícils; és afavorir el diàleg i la interacció entre les diferents parts; és ampliar la visió que tenim de qui som en cada instant; vol dir actuar d'una manera més lliure, més conscient davant de cada situació de la vida quotidiana.

En aquesta càpsula volem crear un espai per compartir la nostra relació amb el conflicte i poder desenvolupar eines, habilitats i estratègies per ser més capaces d'aprendre'n a través de la seva gestió.

Conflicte: què és, com identificar-lo, creences sobre el conflicte — El conflicte en els grups — Fases del conflicte — La gestió del conflicte orientat a processos

6- Comunicació i gestió de la crítica: 9 de novembre

És impossible no comunicar, la comunicació és part intrínseca de les relacions. En aquesta càpsula volem posar atenció als senyals en la comunicació, en tot allò que diem sense voler dir-ho o ser-ne conscients, per aprendre a gestionar la crítica i treballar les relacions.

Comunicació i dobles senyals — Crítiques: donar i rebre feedback — Treball de relacions: aprendre a facilitar relacions i la importància de les relacions i de relacionar-nos



SEGONA EDICIÓ

Càpsules formatives per la gestió col·lectiva



INFORMACIÓ DE FUNCIONAMENT

Cal fer inscripció prèvia!

Participants: màxim 30 persones per càpsula

Horari: els dies lectius es faran les sessions de les 10 a les 14 hores, amb una pausa per dinar, i es reprendran de les 15:30 fins a les 18:30 hores

Lloc: Lleialtat Santsenca, espai per a usos veïnals cooperatius i de cultura popular. Carrer d'Olzinelles, 31, 08014 (Barcelona)

Preu per càpsula: 60€ per persona i càpsula.

Les tres primeres sessions ja tenen oberta l'inscripció. Les places són limitades i per reservar la vostra plaça haureu de pagar quinze dies abans de la formació.

L'enllaç on us podeu inscriure és <https://goo.gl/xTAsoo>

CONTACTE

Si teniu qualsevol dubte ens podeu contactar al correu electrònic info@filalagulla.org i també ens podreu trobar trucant al telèfon 654 070 358. Trobareu més informació sobre aquestes càpsules monogràfiques i d'altres formacions al nostre web.

www.filalagulla.org

