



filalagulla

Educació

Proposta de Formació adreçada a les Ampes

Curs 2017/2018

Índex

<i>Introducció</i>	<i>pàg.3</i>
<i>Proposta d'Activitats per a les Ampes</i>	<i>pàg.4</i>
<i>“Bullying: una responsabilitat de tothom”</i>	<i>pàg.4</i>
<i>“Amb els conflictes creixem junts”</i>	<i>pàg.5</i>
<i>“El príncep valent i la bona minyona... amb ulleres liles”</i>	<i>pàg.6</i>
<i>“Donem joc, donem opcions”</i>	<i>pàg.6</i>
<i>“Pessigolles!”</i>	<i>pàg.7</i>



Proposta de Formació adreçada a les Ampes

Introducció.

Un actor clau en l'àmbit de l'educació són les famílies.

Des de la quotidianitat del dia a dia es transmeten coneixements, valors, experiències i emocions que acompanyen els infants i adolescents en el seu desenvolupament.

Aquest conjunt de xerrades pretén donar suport a aquesta tasca, sumant la nostra experiència a l'experiència de cada família.

Totes les activitats tenen una durada de 1 h 30 m.

La participació ha de ser d'entre 7 i 25 persones.

Serà necessari un espai ampli, que permeti posar les cadires en cercle, projector i ordinador per poder projectar un breu PowerPoint.



Proposta d'activitats per a les Ampes

“Bullying: una responsabilitat de tothom”

Taller de prevenció de violència entre iguals per famílies.

Taller de sensibilització sobre les dinàmiques de discriminació entre iguals, i una de les seves formes més extremes, el bullying.

Abordarem el tema des d'un enfocament sistèmic, i reflexionarem sobre què afavoreix el bullying: factors familiars, creences al voltant de la diversitat, i característiques de l'entorn escolar. També analitzarem els diferents rols dins d'una relació abusiva discriminatòria.

Per acabar donarem algunes claus sobre com les famílies podem actuar en relació als nostres fills en els diferents rols: víctima, agressor o testimoni, i com a membres de la comunitat escolar.

Acompanyem el taller d'un dossier de lectures i consells elaborat per Mireia Parera i Joana Bou, de Fil a l'agulla.

És important per nosaltres saber si la motivació de la demanda és per la preocupació davant d'un possible cas d'assetjament, o es tracta d'una xerrada preventiva.

Taller “Bullying: una responsabilitat de tothom”. Nivell 2.

Taller adreçat a persones que han realitzat la primera xerrada sobre bullying i tenen els coneixements bàsics sobre què és el bullying i els factors que l'afavoreixen. Xerrada de continuació i d'aprofundiment del taller inicial.

En aquesta activitat ens centrarem a donar eines i materials per la detecció i l'actuació en cas de situacions de discriminació, diferenciant-ho segons els diferents rols presents en la dinàmica: víctima, agressor o testimoni.

Posarem especial èmfasi en com es pot actuar com a famílies.



“Amb els conflictes creixem junts”

Educació emocional per la resolució de conflictes

Taller molt vivencial, amb activitats que busquen l'intercanvi i el suport mutu entre pares i mares, i també l'anàlisi de situacions quotidianes per extreure'n aprenentatges compartits.

En el taller posem èmfasi en els següents punts:

- Ajudar a pares i mares a veure els conflictes com a quelcom natural en la relació amb els fills/es, i com una font d'informació important per a la relació.
- Prendre consciència sobre com l'expressió i l'escolta dels sentiments i les necessitats pròpies, i les dels nens i nenes, poden rebaixar les situacions de conflicte i convertir-les en una oportunitat de creixement per a totes dues parts.
- Donar idees concretes per resoldre situacions de conflicte i ajudar als fills i filles en l'autoexpressió de les seves emocions i necessitats
- Posar en discussió la idea que emocionar-se és de dèbils, o que el llenguatge de les emocions és una cosa més “de dones”, per revalorar l'expressió de la sensibilitat com a quelcom que va molt més enllà del rol tradicionalment considerat femení.

Ens basem en la comunicació no violenta, i en les aportacions de Faber i Mazlish entre d'altres.

Compta amb un material de suport elaborat per Joana Bou i Anna Espadalé disponible a la web de la FAPAC (Càpsula i-famílies).





“El príncep valent i la bona minyona... amb ulleres liles”

Contes no sexistes per prevenir el masclisme

Taller molt vivencial en el que a través de contes i d'altres dinàmiques reflexionarem sobre com ens afecta i ens ha afectat el sexisme, i explicarem què proposa la coeducació.

En el taller posem èmfasi en els següents punts:

- Lluitar contra els estereotips sexistes per tal que cada persona pugui ser més qui és amb llibertat. Parlarem de com donar suport als nostres fills en aquest procés
- Prevenció de l'homofòbia i transfòbia
- Revalorar el món femení (el món privat, de les tasques de casa, expressió de les emocions, etc.)

Donarem algunes eines d'anàlisi dels contes tradicionals així com idees i recursos concrets de contes que treballen per la posada en valor de figures femenines com a protagonistes, transmeten models de família no normatius, i trenquen els estereotips assignats als gèneres de forma creativa i poètica.

Compta amb un material de suport creat per Laura M. Arbiol i Joana Bou de Fil a l'agulla sobre recursos de contes no sexistes.

“Donem joc, donem opcions”

Taller de jocs i joguines no sexistes

A través de la revisió de la pròpia experiència de pares i mares en relació als missatges de gènere que hem rebut en la infància, i analitzant els missatges publicitaris de les joguines, crearem un espai de reflexió sobre com les joguines poden transmetre missatges sexistes i homòfobs, i donen sovint poques opcions per desenvolupar diversitat de capacitats.



Al taller combinarem una breu exposició teòrica sobre com s'aprèn i es transmet en els estereotips de gènere, amb jocs, dinàmiques, idees i alternatives per afavorir la diversitat de tipus de joguines i de jocs que oferim als nostres fills i filles.

Donarem referències concretes de llocs i adreces per accedir a joguines no sexistes i sempre divertides, que també es troba accessible a la nostra web.

Acompanyem el taller d'un dossier de lectures i recursos elaborat per Laura M.Arbiol i Joana Bou.

“Pessigolles!”

Quina educació afectiva-sexual volem donar als fills i filles?

La sexualitat ens acompanya al llarg de la vida. Així doncs, els nens i les nenes, encara que de vegades ens costi reconèixer-ho i que sigui molt tabú en la societat on vivim, són també éssers sexuals.

Com a pares i mares és important ser conscients de com ens posicionem davant d'aquest tema i quins límits personals tenim per ajudar als nostres fills a poder desenvolupar la seva sexualitat de manera satisfactòria en el present i en el futur.

Al taller donarem algunes idees clau des de la perspectiva de gènere per acompanyar i educar aquest tema, sense oblidar la dimensió afectiva, i essent fidels a les nostres pròpies tradicions culturals.

També portarem alguns recursos com contes que ens ajudaran a fer aquesta tasca més fàcil amb els nens i nenes.

Acompanyem el taller d'un dossier de lectures i recursos elaborat per Joana Bou i Anna Espadalé, de Fil a l'agulla.

