



Fil a l'agulla

Fil a l'agulla neix com a cooperativa l'any 2009. Som 7 sòcies provinents de trajectòries diverses que teníem en comú l'activisme, el compromís social i el treball realitzat en l'àmbit del gènere i la cultura de pau des de diferents perspectives (educativa, formativa, terapèutica, teatral, etc.). Ens van unir les ganes d'impulsar un projecte col•lectiu que fos transformador per nosaltres i també per la societat, és a dir, que permetés satisfer les nostres necessitats personals, professionals i també les col•lectives.

L'objectiu que ens plantegem, des de les diferents àrees en les que treballem (educació, desenvolupament d'organitzacions i grups, creixement personal i teràpia i creativitat i teatre), és el de generar i acompanyar processos de presa de consciència que contribueixin a la transformació personal i col•lectiva.

L'àrea de creixement personal i teràpia

L'àrea de creixement personal i teràpia posa el seu focus principal ens els processos personals. A Fil a l'agulla oferim diversos marcs a través dels quals les persones que així ho desitgin poden posar atenció, de forma acompanyada, en el seu procés de desenvolupament i el seu benestar.

L'atenció terapèutica es porta a terme des d'una perspectiva humanista i integradora amb l'objectiu de poder seleccionar les eines que més s'ajustin a les necessitats de cada persona o parella. El nostre marc principal actualment és el treball de processos, orientació amb la qual estem ampliant la nostra formació. El treball de processos està centrat en la presa de consciència i considera que els conflictes, els malestars, els símptomes, les addiccions...i totes aquelles experiències que sovint són doloroses, contenen la informació que necessitem per seguir creixent i tenen un sentit profund que podem descobrir, si les abordem amb curiositat i respecte.

Equip de terapeutes

Anna Espadalé
Neus Andreu
Mireia Parera
Nuria Danès
Sergi Barrientos
César Fernández
Sara Carro
Anna Boix

Teràpia individual i de parella

Informació i Funcionament

Les sessions

Duració: 1 hora (individual), 1 hora i 30 minuts (parella)

Freqüència: setmanal, quinzenal o mensual en funció de les necessitats de la persona i de la fase del procés en què es trobin.

Idioma: català, castellà i anglès.

Format: presencial o per Skype.

Anul·lació de les sessions

Podeu fer un canvi o anul·lar la visita sempre que ho necessiteu. Només us demanem, si us plau, si ho podeu fer el més aviat possible per tal que una altra persona pugui aprofitar l'hora. Si no ho feu abans de 48 hores haureu de pagar la visita. En cas d'emergència feu-nos-ho saber tan aviat com sigui possible.

Tarifes

S'acordarà la tarifa amb cada terapeuta

En determinades circumstàncies i per facilitar l'accés al procés terapèutic, es pot valorar la possibilitat d'una tarifa més reduïda o formes alternatives de pagament.

El pagament es pot fer efectiu tant en metàl·lic després de cada sessió o via transferència bancària:

Número de compte:

Caixa d'Enginyers ES97 3025 0011 7814 0002 8513

Beneficiari: Fil a l'agulla

En el concepte poseu la data de les sessions i el nom del/la terapeuta.

Les tarifes es revisen periòdicament. S'avisarà amb antelació.

Lloc

- Barcelona ciutat: C/ Casanova 94, 2n 1a (Eixample Esquerra) L5 Hospital Clínic, L1 Urgell o Universitat, L2 Universitat, Ferrocarrils de Provença.
- Gironès - Girona: C/ Santa Clara, 50.
- Empordà - Verges: Espai La Placeta, La Placeta núm. 4
- Garrotxa - Sant Joan les Fonts: Crtra d'Olot, 47. Al costat de la plaça major i la farmàcia.